

PROTOCOLO: BPC-157

BPC-157 (Body Protection Compound 157) es un péptido sintético derivado de una proteína protectora que se encuentra naturalmente en el jugo gástrico humano. Es ampliamente reconocido por su extraordinaria capacidad para acelerar la curación de tendones, ligamentos, músculos, sistema nervioso y el tracto gastrointestinal, además de tener potentes efectos antiinflamatorios.

Reconstitución y Aplicación

- **Higiene:** Limpie siempre la tapa de goma del vial con alcohol antes de introducir la aguja.
- **Reconstitución (Vial de 5mg):** Diluya 5mg del liofilizado con **2 ml de Agua Bacteriostática**.
- **Reconstitución (Vial de 10mg):** Diluya 10mg del liofilizado con **2 ml de Agua Bacteriostática**.
- **Mezcla:** Inyecte el agua por la pared del vial. Gire suavemente, no agite, hasta que esté cristalino.
- **Almacenamiento:** El producto debe mantenerse refrigerado (2°C - 8°C) inmediatamente después de ser reconstituido.
- **Administración:** Aplique la inyección por vía subcutánea. Puede aplicarse cerca de la lesión o, de lo contrario, en el tejido graso abdominal.
- **Concentración (Vial 5mg):** 5 mg / 2 ml (2,500 mcg/ml). **Al aplicar 0.1 ml (10 Unidades) administrará 250 mcg.**
- **Concentración (Vial 10mg):** 10 mg / 2 ml (5,000 mcg/ml). **Al aplicar 0.05 ml (5 Unidades) administrará 250 mcg.**

Esquema de Dosificación Escalonada

Objetivo / Fase	Dosis (mcg) por inyección	Frecuencia	Volumen (Jeringa 100u)
Fase Inicial / Aguda (Semana 1-4)	250 mcg	2x / Día (Mañana y Noche)	Vial 5mg: 10 Unidades Vial 10mg: 5 Unidades
Mantenimiento / Prevención	250 mcg	1x / Día	Vial 5mg: 10 Unidades Vial 10mg: 5 Unidades
Lesión Severa (Opcional)	500 mcg	2x / Día (Mañana y Noche)	Vial 5mg: 20 Unidades Vial 10mg: 10 Unidades

Criterio de Ciclo: Un ciclo típico de BPC-157 dura de **4 a 8 semanas**, dependiendo de la gravedad de la lesión. Para problemas crónicos, se puede extender hasta 12 semanas seguido de un mes de descanso.

Qué esperar del tratamiento:

- **Semana 1-2:** Rápida disminución del dolor (articular o muscular) y reducción significativa de la inflamación sistémica o local.
- **Semana 2-4:** Mejora notable en la movilidad, alivio de problemas gastrointestinales y aceleración visible del proceso de cicatrización de la lesión.
- **Semana 4-8:** Consolidación de la reparación de tendones, ligamentos y tejidos blandos. Recuperación funcional avanzada.

Manejo de Efectos Adversos Comunes

Efecto	Prevención / Manejo
Enrojecimiento local	Limpiar bien la zona. Rotar los sitios de inyección si no se inyecta directamente sobre la lesión.
Fatiga leve transitoria	Puede presentarse inicialmente. Si ocurre, aplique la dosis cerca de la hora de dormir.
Dolor de cabeza leve	Mantener una hidratación rigurosa durante todo el día.
Náuseas ocasionales	Asegurar ingesta previa de alimentos, aunque el péptido es altamente gastro-protector.

Recomendaciones de Estilo de Vida y Ejercicio

- **Rehabilitación:** Acompañe el uso del péptido con terapia física o movimientos controlados; evite sobrecargar la lesión pero mantenga la movilidad funcional.
- **Alimentación:** Priorice proteínas y colágeno para proveer los aminoácidos necesarios (bloques de construcción) en la reparación tisular.
- **Hidratación:** Beba al menos 2 a 2.5 litros de agua al día; fundamental para mantener la lubricación articular y transporte de nutrientes.
- **Descanso:** Duerma entre 7 a 8 horas diarias; el sueño adecuado es vital para que ocurran los procesos de regeneración nocturna.



Signos de Alarma

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, suspenda el uso y consulte a su médico de inmediato:

- **Infección local:** Enrojecimiento, calor o hinchazón severa en el sitio de inyección que empeora con los días o se siente caliente al tacto.
- **Alergias graves:** Hinchazón de cara, labios, lengua o dificultad severa para respirar.
- **Alteraciones cardiovasculares:** Mareos severos, palpitaciones o cambios inusuales y persistentes en la presión arterial.
- **Dolor en aumento:** Si el dolor de la lesión inicial empeora drásticamente en lugar de mejorar, sugere un desgarro mayor.

