

PROTOCOLO: IPAMORELIN

Ipamorelin es un péptido de vanguardia que actúa como un secretagogo selectivo de la hormona de crecimiento (GHSR). Estimula la glándula pituitaria para liberar hormona de crecimiento de forma natural, sin elevar significativamente los niveles de cortisol o prolactina. Promueve el desarrollo muscular, la pérdida de grasa, un sueño profundo y beneficios anti-envejecimiento.

Reconstitución y Aplicación

- Higiene:** Limpie siempre la tapa de goma del vial con alcohol antes de introducir la aguja.
- Reconstitución (Vial de 10mg):** Diluya 10mg del liofilizado con **2 ml de Agua Bacteriostática**.
- Mezcla:** Inyecte el agua por la pared del vial. Gire suavemente, no agite, hasta que esté cristalino.
- Almacenamiento:** El producto debe mantenerse refrigerado (2°C - 8°C) inmediatamente después de ser reconstituido.
- Administración:** Aplique la inyección por vía subcutánea (tejido graso abdominal), preferiblemente de noche antes de dormir.
- Concentración:** 10 mg / 2 ml (5,000 mcg por ml). **Al aplicar 0.05 ml (5 Unidades en jeringa de 100u) estará administrando exactamente 250 mcg.**

Esquema de Dosificación Escalonada

Objetivo / Fase	Dosis (mcg)	Frecuencia	Volumen (Jeringa 100u)
Inicio (Semana 1-2)	200 mcg	1x / Día (Noche)	4 Unidades
Mantenimiento (Semana 3-8)	250 mcg	1x / Día (Noche)	5 Unidades
Dosis Óptima (Semana 8-12)	300 mcg	1x / Día (Noche)	6 Unidades
Uso Avanzado (Opcional)	250 mcg	2x / Día (Mañana/Noche)	5 Unidades por inyección

Criterio de Ciclo: Un ciclo típico de Ipamorelin dura de **8 a 12 semanas**, seguido de 4 semanas de descanso. Este periodo "Off" evita que los receptores se desensibilicen y mantiene la efectividad del péptido a largo plazo.

Qué esperar del tratamiento:

- Semana 1-2:** Mejora notable y rápida en la calidad y profundidad del sueño, junto con una mejor recuperación física general.
- Semana 3-6:** Aumento progresivo en los niveles de energía diurna, mejora en el tono y elasticidad de la piel, y fortalecimiento de uñas/cabello.
- Semana 6-8:** Reducción visible de la grasa corporal (si se combina con déficit calórico) y mayor plenitud o densidad muscular.
- Semana 8-12:** Consolidación de beneficios anti-envejecimiento, recuperación óptima de articulaciones o tendones y mejora metabólica global.

Manejo de Efectos Adversos Comunes

Efecto	Prevención / Manejo
Enrojecimiento local	Limpiar bien la zona. Rotar los sitios de inyección diariamente.
Somnolencia / Letargo	Inyectar estrictamente justo antes de dormir.
Retención leve de líquidos	Mantener un equilibrio de electrolitos y beber abundante agua.
Aumento de apetito transitorio	Suele disminuir tras la primera semana; controlar raciones si la meta es perder peso.

Recomendaciones de Estilo de Vida y Ejercicio

- Ayuno:** Aplique la inyección con el estómago vacío (al menos 2 horas después de la última comida) para maximizar el pico de liberación natural de hormona de crecimiento.
- Alimentación:** Priorice proteínas para proteger la masa muscular y evite picos altos de azúcar e insulina antes de las inyecciones.
- Ejercicio de Fuerza:** Realice entrenamiento de resistencia (pesas o peso corporal) al menos 2-3 veces por semana para aprovechar la regeneración tisular y muscular.
- Actividad Cardiovascular:** Incorpore caminatas ligeras o cardio para mantener la salud cardiovascular.
- Descanso:** Duerma entre 7 a 8 horas diarias; el sueño potencia exponencialmente los efectos del péptido.



Signos de Alarma

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, suspenda el uso y consulte a su médico de inmediato:

- **Retención severa de líquidos:** Edema marcado o hinchazón muy evidente en pies, tobillos o manos.
- **Problemas neurológicos:** Entumecimiento severo o sensación de hormigueo persistente en las extremidades (potencial compresión nerviosa).
- **Cardiovasculares:** Aumento inusual y sostenido de la presión arterial o taquicardia persistente en reposo.
- **Dolor articular:** Dolor intenso de tipo articular o signos similares al síndrome del túnel carpiano.
- **Alergias graves:** Hinchazón de cara, dificultad para respirar o reacciones alérgicas sistémicas.

