

PROTOCOLO: TIRZEPATIDE

Tirzepatide es un péptido de última generación que actúa como un agonista dual de los receptores GIP y GLP-1. Esta doble acción produce un efecto sinérgico que mejora el control glucémico, retrasa el vaciado gástrico, reduce drásticamente el apetito y optimiza el metabolismo de las grasas, logrando una pérdida de peso altamente significativa.

Reconstitución y Aplicación

- Higiene:** Limpie siempre la tapa de goma del vial con alcohol antes de introducir la aguja.
- Reconstitución (Vial de 20mg):** Diluya 20mg del liofilizado con **2 ml de Agua Bacteriostática** para asegurar una correcta dosificación.
- Mezcla:** Inyecte el agua por la pared del vial. Gire suavemente, no agite, hasta que esté cristalino.
- Almacenamiento:** El producto debe mantenerse refrigerado (2°C - 8°C) inmediatamente después de ser reconstituido.
- Administración:** Aplique la inyección subcutánea, **el mismo día y a la misma hora cada semana**.
- Concentración:** 20 mg / 2 ml (Equivale a 10 mg por ml). **Al aplicar 0.25 ml (25 Unidades en jeringa de 100u) estará administrando exactamente 2.5 mg.**

Esquema de Dosificación Escalonada

Objetivo / Fase	Dosis Semanal	Frecuencia	Volumen (Jeringa 100u)
Inicio (Semana 1-4)	2.5 mg	Semanal	25 Unidades
Escalado 1 (Semana 5-8)	5.0 mg	Semanal	50 Unidades
Escalado 2 (Semana 9-12)	7.5 mg	Semanal	75 Unidades
Mantenimiento (Semana 13+)	10.0 mg	Semanal	100 Unidades (1 ml)

Criterio de Escalado: Aumentar la dosis al siguiente nivel cada 4 semanas **solo si** la pérdida de peso se ha estancado, hay un aumento del apetito y si existe una excelente tolerancia gastrointestinal a la dosis actual.

Qué esperar del tratamiento:

- Semana 1-4:** Adaptación gastrointestinal, saciedad temprana y rápida pérdida de peso inicial (frecuentemente reducción de inflamación y líquidos).
- Semana 5-8:** Mejora constante en la composición corporal (pérdida del 4-6% del peso), disminución marcada de antojos dulces y mejor control glucémico.
- Semana 9-16:** Pérdida de peso sustancial y sostenida (pérdida del 8-12%). Mayor energía al estabilizarse el metabolismo lipídico.
- Semana 16-24+:** Hitos importantes en pérdida de grasa visceral (15-20% del peso corporal), reducción de inflamación general y optimización de marcadores de salud.

Manejo de Efectos Adversos Comunes

Efecto	Prevención / Manejo
Náuseas / Malestar	Comer lento, porciones pequeñas, evitar comidas muy grasosas o altas en azúcar.
Estreñimiento	Aumentar ingesta de fibra, considerar suplementos de magnesio y mantener hidratación rigurosa.
Diarrea transitoria	Puede presentarse al escalar la dosis. Consumir alimentos blandos y evitar irritantes.
Fatiga / Mareo	Asegurar un consumo suficiente de electrolitos y priorizar la proteína magra.

Recomendaciones de Estilo de Vida y Ejercicio

- Hidratación:** Beba al menos 2 a 2.5 litros de agua al día (fundamental para el metabolismo de grasas y el tránsito intestinal).
- Alimentación:** Priorice proteínas para proteger la masa muscular. Deténgase inmediatamente al sentir saciedad para evitar indigestión.
- Ejercicio de Fuerza:** Realice entrenamiento de resistencia (pesas o peso corporal) al menos 2-3 veces por semana para prevenir la pérdida muscular asociada al déficit calórico.
- Actividad Cardiovascular:** Incorpore caminatas ligeras o cardio moderado para potenciar el gasto energético.
- Descanso:** Duerma entre 7 a 8 horas diarias; el sueño adecuado es vital para la regulación hormonal.



Signos de Alarma

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, suspenda el uso y consulte a su médico de inmediato:

- **Signos de pancreatitis:** Dolor abdominal intenso y persistente que se irradia a la espalda, acompañado o no de vómitos.
- **Problemas vesiculares:** Dolor agudo en la parte superior derecha del abdomen, heces pálidas o coloración amarillenta en piel y ojos (ictericia).
- **Deshidratación severa:** Náuseas o vómitos severos y persistentes que impidan la adecuada ingesta de líquidos.
- **Diarrea severa:** Diarrea persistente que provoque desequilibrio de electrolitos.
- **Pérdida de peso extrema:** Más de 1.5 kg por semana de forma constante o pérdida drástica que comprometa la salud.
- **Alergias graves:** Hinchazón de cara, labios, lengua o dificultad severa para respirar.

